

FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE MASSAGENS TERAPEUTICAS E DE RELAXAMENTO

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

07 Fev - Técnicas de Massagem em Geriatria: Patologias e Benefícios

14 Fev - Massagem Terapêutica

21 Fev - Técnicas de Relaxamento

28 Fev – Massagem de Recuperação

OBJETIVOS GERAIS

- Reconhecer os benefícios da massagem terapêutica e de relaxamento na área da geriatria consoante patologia/sintomatologia apresentada;
- Identificar as contra-indicações e cuidados a ter durante a aplicação das técnicas de massagem terapêutica e de relaxamento;
- Distinguir técnicas de massagem geriátrica, quer terapêutica quer de relaxamento, tendo em conta a patologia do utente e as contra-indicações importantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analisar a anatomia fisiológica brevemente;
- Distinguir os tipos de patologias que podem beneficiar com a massagem terapêutica;
- Reconhecer a importância do toque;
- Identificar quais os produtos que podem ser utilizados conforme o objectivo terapêutico;
- Identificar os vários benefícios da massagem terapêutica;
- Identificar que tipo de técnicas se podem realizar consoante a patologia apresentada;
- Assinalar as contra-indicações conforme patologia apresentada;
- Identificar as várias técnicas de massagem terapêutica;
- Adaptar as técnicas para as várias partes do corpo – cervical, dorsal, lombar, ombro, mão, joelho e pé.
- Conhecer os trigger points como pontos de
- Distinguir as várias técnicas terapêuticas conforme evolução e feedback do utente;
- Identificar as várias técnicas de massagem de relaxamento;
- Reconhecer os benefícios da massagem de relaxamento e em que pacientes deve ser aplicada;
- Reconhecer as contra-indicações e cuidados a ter durante a sua aplicação;
- Praticar as técnicas aprendidas e saber adaptá-las conforme o utente;



FORMAÇÃO PROFISSIONAL CERTIFICADA
CASCAIS | 16H | Sábados de Manhã

MASSAGENS TERAPÊUTICAS E DE RELAXAMENTO

07, 14, 21, 28 de Fevereiro 2015



Entidade Formadora

Mais Família

Entidade Promotora

PositivIDADE[®]
serviços seniores
Alvará da Segurança Social nº 17/2014

SÁBADOS das 9h00 às 13h00

Duração: 04 horas – cada Módulo | **Local:** DNA Cascais | (Cruz da Popa / Alcabideche / CASCAIS)

Entidade promotora: PositivIDADE – Serviços Seniores

Contactos: (+351) 960 356 005 | 962 015 779

Valor: 145,00€ Formação Completa | 40,00€ cada Módulo

Formadora: Fisioterapeuta Joana Pereira

OBJETIVOS

Dotar os participantes de competências e conhecimento na área das Massagens, direcionadas também para área da Geriatria, contribuindo para um melhor desempenho da atividade profissional ou enquanto cuidador e terapêutico enriquecimento do individuo nesta área e na evolução da sua formação.

Formação destinada a todos os interessados que queiram desenvolver competências técnicas especializadas ao nível da carreira de Massagista, Terapêutico, Assistente de Fisioterapia, Auxiliar de Apoio ao Domicílio/Geriatria.

Formação Certificada no âmbito do Sistema Nacional de Qualificações

Informações e inscrições: geral@positividade.pt ou 960 356 005

Site: www.positividade.pt | www.facebook.com/positividadeportugal

